

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

今から考えておきたい  
「介護とその後」への備え

# 相続に向けた準備学

～相続まで見据えて家族で考えよう～



## 講座のポイント

相続は介護からスタートします。介護と相続の密接な関係を理解しましょう

- 介護や相続を揉め事にしないためには、ご家族が元気なうちから準備すべきことがあります。
- 後悔しない！ 迷惑かけない！ 知っておけば活用できる知恵を学びます。
- 相続でもめる理由を事例から紹介。争族にしないために知っておくべき事を学びます。

【講師プロフィール】 米田 貴虎 氏（相続手続支援センター創設者）

京都府出身。神戸市在住。神戸学院大学客員教授  
相続手続き・遺産整理業務を日本で初めて本格的に着手。全国の大手会計事務所を中心に、42カ所に拠点を設置。  
自身も5200人以上の依頼者に寄り添い、家族の絆を深めるための相続をサポートしている。

シチズン健康保険組合

■「相続に向けた準備学」オンライン版カリキュラム＜講義＞

～介護と相続は密接な関係、もめないために一度は聞いて知っておこう～

カリキュラム	時間	項目	内容
	5分	●相続とは	・争う相続の実態
	5分	●介護が原因で争続に	・介護が原因で争う相続に ・介護会議の議案
	7分	●介護をした人の新しい権利	・お嫁さん、あなたの懇親の介護が報われます ・親族の範囲
	12分	●争いを防ぐ財産管理と後見解約	・争いを防ぐ介護から相続までの流れ ・財産管理について ・後見について ・認知症の判断方法 ・後見制度と後見人の仕事
	42分	●遺言について	・遺言が必要な人ベスト5 ・遺言トラブルがおこる5つの理由 ・理想の分け方
	20分	●相続の手続き	・一目で分かる相続税額早見表 ・節税にもなる賢いお金の使い方 ・相続税対策の6つの失敗例
	4分	●仕事を通じて感じること	・相続の本質 ・相続でもめない7ヶ条

応募要項	[申込対象]	シチズン健康保険組合（被保険者及びその家族）
	[申込方法]	オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。 下記の参加申込書に必要事項を記入の上、社内便またはFAX、郵送等で下記あて先までお申し込みください。お申し込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を健保経由でお送りいたします。
	[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合 住所：〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 TEL：042-468-4521 FAX：042-468-4653

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

<切り取り線>

オンライン版 健康教室 申込書：「相続に向けた準備学」

被保険者氏名				性別	男・女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号		会社・事業所名				
(フリガナ) 参加者氏名				性別	男・女	年齢	歳
				被保険者との続柄			
参加者住所	〒 -			電話 ( )			
Eメール アドレス							

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。