

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

眼の健康  
コース

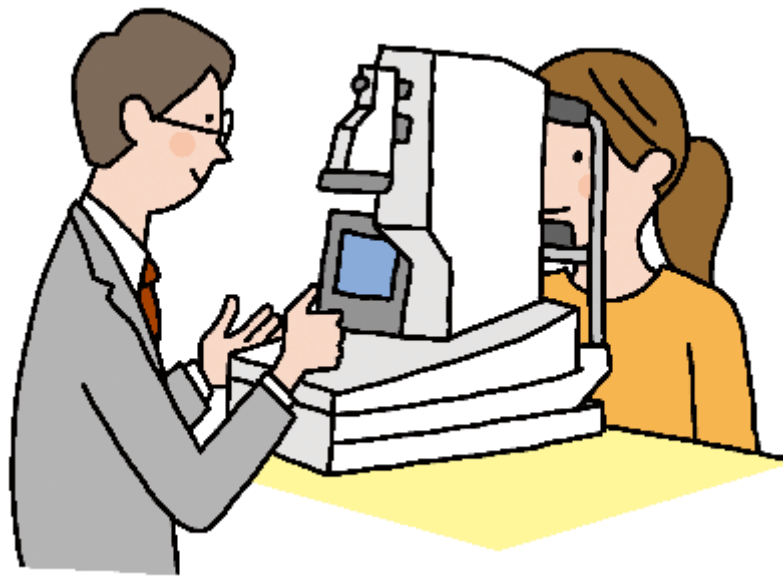
自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
定期的な検査で大切な視力を守りましょう

# 心がけよう 眼の健康

大切な視力を失わないために

**無料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講座のポイント

### ◆高齢者に多い失明の原因をご存じですか？

高齢者の失明原因として、一般に知られている眼の病気は、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などがありますが、これらは早期発見・早期治療で進行を遅らせ、失明を防ぐことができるようになってきました。しかし眼の病気の多くは、初期から中期までは自覚に乏しく症状に気付かず放置することで視力を失ってしまうこともある病気です。早期発見のためには、定期的な眼の検診が大切です。本講座では特に注意すべき眼の病気の知識を学びます。

【講師】横山利幸氏（医師）

順天堂大学医学部附属練馬病院 眼科

順天堂大学 医学部・大学院医学研究科 教授

シチズン健康保険組合

## ■「眼の健康」オンライン版 カリキュラム

	項目	内容
カリキュラム	導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本セミナーのポイント</li> <li>・講師の自己紹介</li> <li>・視機能の発達</li> <li>・目が見える仕組み</li> </ul>
	眼の病気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白内障</li> <li>・よくみる眼の病気</li> <li>・緑内障</li> <li>・糖尿病網膜症</li> <li>・加齢黄斑変性</li> </ul>
	受けてほしい眼の検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眼科受診のポイント</li> </ul>
応募要項	[申込対象]	シチズン健康保険組合（被保険者及びその家族） オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。
	[申込方法]	下記の参加申込書に必要事項を記入の上、社内便またはFAX、郵送等で下記あて先までお申し込みください。お申し込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を健保経由でお送りいたします。
	[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合 住所：〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 TEL：042-468-4521 FAX：042-468-4653

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

<切り取り線>

### オンライン版 健康教室 申込書：「眼の健康」

被保険者氏名		性別	男・女	年齢	歳
保険証記号		被保険者番号		会社・事業所名	
(フリガナ) 参加者氏名		性別	男・女	年齢	歳
		被保険者との続柄			
参加者住所	〒 - 電話 ( )				
Eメール アドレス					

#### 【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

シチズン健康保険組合