

## 2020年度『健診結果改善チャレンジ』

### 8月15日よりスタートしました

ご自身の健康維持・改善に努力されている皆さんに朗報！



健康診断結果から算出される

「健康年齢」が「実年齢」よりも若い方に

健康WEBツール「Pep Up」で使える Pep ポイントプレゼント！

各種商品の他、アマゾンギフト券やQUOカードに交換できます。

#### <<健診結果改善チャレンジへの参加条件>>

① Pep Up への登録	<a href="https://pepup.life/">https://pepup.life/</a> (既に登録済みの方は再登録不要)
② 健康診断の受診 ポイント付与対象期間	2020年4月1日～2021年3月31日
③ 対象者	被保険者 及び 被扶養配偶者
④ ポイント付与条件	最大 1100 ポイント (1ポイント=1円)
(1) 健康年齢と実年齢との差	-0.1歳当たり10ポイント (上限は1,000ポイント(-10歳迄))
(2) BMIがA判定(18.5~24.9)	100ポイント

※健康年齢は Pep Up の「わたしの健康状態」で確認ができます  
まだ登録されていない方は、まず登録を！

#### <<登録・パスワード等の問い合わせ先>>

健康保険組合 TEL :042-468-4521

#### <<ご注意>>

- 健診結果を改めて確認して、ご自身の健康上の問題点を改めて確認しましょう

Pep Up に健診結果が反映するには、受診後3~4か月程度かかります

以上