

『Pep Up』とは

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するための個人向け健康ポータルサイトです。パソコンやスマホで自身の健康状態健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

～PEP UP できること～



◆医療費通知

- ・毎月の医療費をグラフ化し、いつ、どれだけの医療費を使用したかひと目で分かります。
- ・処方された医薬品名、ジェネリック 医薬品との差額などを表示します。
- ・医療費通知ファイルをダウンロードして e-Tax から医療費控除申請が行えます。

◆日々の記録

- ・体重、歩数、血圧など自分で計測し 管理可能な各種データを記録・閲覧 することができます。

◆健康記事

- ・運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエット など様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。

◆ポイントプログラム（健康記事を読んだり、健康チャレンジに参加する事でポイントが加算されます。）

- ・Pep ポイントは交換可能な様々な商品と交換できます。（300pt から交換可能 ※交換アイテムは別紙参照）

登録方法：PC またはスマホから登録してください

<https://pepup.life//>

Pep up の登録・パスワードについて、ご不明な場合は健康保険組合迄お問い合わせください。

✉ : ctzkenpo@citizen.co.jp