

認知症  
フレンドリー講座

# 「認知症のこと、 認知症の人のこと」

認知症の人の思いを知ることで「自分事」にする

東京地区参加者募集

**無 料**

交通費は自己負担



## 講座のポイント

## 認知症フレンドリー講座

### <講 義> 認知症を理解するための「体験型」講座

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。

認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験することでその考えを知り、本人が見えている視点を体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。

開催にあたって

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防対策および拡大防止のため、参加人数の制限、受付時・研修中の検温、アルコール消毒など必要な対策を行ったうえで教室を実施いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

日 時

2022年11月26日（土）午後14時00分～午後16時00分（受付13時30分開始）

会 場

洋服会館3階「ジェントリーホール」

住所：東京都新宿区市谷八幡町13 JR「市ヶ谷」駅下車 徒歩5分

定員：60人（定員を超えた場合は、1週間前までに参加の可否をご連絡いたします。）

シチズン健康保険組合

	時間	項目	内容	講師
カリキュラム	14:00~14:10	はじめに	●開講あいさつ	事務局
	14:10~15:55	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より  1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは	「認知症フレンドリー講座」講師
		休憩（10分）		
		■認知症を正しく理解するために	5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ	
15:55~16:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局	

応募要項	[申込対象]	シチズン健康保険組合加入者（被保険者及び被扶養者）
	[申込方法]	下記の参加申込書に必要事項を記入の上、事業所健保担当者または健康保険組合に提出してください。（会場の都合から人数に限りがあるため、申込多数の場合は抽選または会場変更となる場合があります）
	[申込締切]	2022年11月11日（金）到着分まで
	[受講者への通知]	11月21日（月）頃「参加可否」を被保険者にご連絡いたします。
	[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合 TEL：042-468-4521（CATS：799-28201） FAX：042-468-4653

<切り取り線>

介護教室参加申込書 [2022年11月26日（土） 東京地区：認知症フレンドリー講座]

被保険者氏名				性別	男・女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号		会社・事業所名				
(フリガナ) 参加者氏名				性別	男・女	年齢	歳
				被保険者との続柄			
参加者住所	〒 -			電話 ( )			
受講決定通知 送付先e-mail							
現在介護している方が家族の中にいらっしゃいますか？ はい・いいえ							
介護教室の中で特に聞きたい点・質問事項などお書きください。							
上記以外に市町村独自サービスの情報が欲しい市町村があれば県名を添えて市町村名をお書きください。 ※東京都23区・埼玉県さいたま市・神奈川県横浜市など政令指定都市は、「区」までご記入ください。							

※ この申込書は、参加者1名につき1枚お使いください。（コピー可）

【個人情報の取り扱い】 参加申込書に記載された個人情報は、本教室運営における以下の目的のために使用します。

1. 参加確認および参加決定通知をするため。
  2. 参加者名簿および教室で使用するため。
  3. 講師の指導ポイントを明確にし、効果を高めるため。
  4. その他、「教室」運営を円滑にするため。
- また、この情報は教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

シチズン健康保険組合