

ジムしかないスポーツクラブより、
すべてが「ととのう」
ルネサンスへ!



筋トレで、
 かつこよく!

BOOM!



ヨガ・ダンスを
 思いっきり!



空き時間で、
 テレワーク!



自分へのご褒美!
 スパ・サウナ

YEAH

始めよう!
 秋から
 スポーツ習慣。



プールで
 すっきり爽快!



家でも
 オンラインで!

始めるなら、今! 最大2か月分 **0**円キャンペーン実施中!

10/1(土) ▶ 11/13(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570**円 (税込) Monthly
 コーポレート会員

- ・月会費 **2**か月分
- ・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2か月分**
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

※事務手数料がかかります。

\\ご家族も一緒に/
 2人以上なら、さらにお得!

同時入会でそれぞれ月会費1か月分 **1,100**円(税込) 割引!

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980**円 (税込) 1Day
 コーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)
 タオル(大小セット)・シューズ・
 Tシャツ・ハーフパンツ

0円

入会当日

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。

フィットネスの習慣化が
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に
24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも
充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は
行けない…そんな日は家族やペットとお家で
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります
サウナ・スパ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

大好評

初めての方でも安心！ フィットネスを楽しく続けるコツをお教えします！

Fitness Beginner GATE

フィットネス ビギナー ゲート

入会してひと月で4回、新たに始まるフィットネスライフのペースに慣れる期間です。
参加すれば脱・初心者！ジムの利用方法も学びます。

1ヵ月間限定[全4回]の
無料スクールです。



お腹
安定した体幹をつくります。
お腹をグッと引締め！



背中・尻
脂肪を燃えやすく、太りにくい
カラダに変えていきます。



脚・腰
転ばない、疲れにくいカラダに。
外出が楽しみに！



胸
胸と背中の筋力&可動域アップ
で姿勢よく若々しく！



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|
| 【北海道・東北】
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台長町南24
仙台南光台24
福島24
郡山24 | いわき
【関東】
茨城県
水戸24
竜ヶ崎ニュータウン
【千葉県】
八日市場
【埼玉県】
浦和24
【東京都】
赤羽
【神奈川県】
吉川
新所沢
【東京都】
光が丘
石神井公園24
富士見台24
早稲田
【東京都】
北戸田24
北砂 | 新浦安
幕張24
銚子
八日市場
【埼玉県】
浦和24
【東京都】
赤羽
【神奈川県】
吉川
新所沢
【東京都】
光が丘
石神井公園24
富士見台24
早稲田
【東京都】
北戸田24
北砂 | 春日部
吉川
新所沢
【東京都】
光が丘
石神井公園24
富士見台24
早稲田
【東京都】
北戸田24
北砂 | 【神奈川県】
両国
青砥24
北千住24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24
東久留米24
国立24
西国分寺24 | 【神奈川県】
横浜24
天王町
港南台24
港南中央24
相模大野
淵野辺
大和24
久里浜24
五月台24 | 【近畿】
山科柳辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルゲル大津
登美ヶ丘
伊丹24
神戸
姫路 | 【中国・四国】
玉島24
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島東千田24
広島ポルパークタウン24
広島緑井
徳山24 | 【九州・沖縄】
小倉
福岡香椎24
福岡大橋24
福岡西新24
春日24
イオンモール福岡24 | 長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大24
宮崎24
ライカム24 |
|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|

2022年7月現在



- ホットスタジオ
- 暗闇ワークアウト
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方