

いざという時のために 自宅で学ぶ介護の生活術

セミナーに参加
できなくても
自宅で学べる
通信講座です



■「介護について学びたいけど、忙しくてセミナーに参加できない」、「近くの地域ではセミナーが開催されていない」、そんな方におすすめの介護教室で使用しているオリジナルのテキストを使った通信講座です。

- テキストのポイントをまとめた解説書を一緒に読み進めることで内容が理解しやすくなっています。
- お住まいの市区町村で行っている独自の「保健福祉サービス情報」も提供致します。
- 介護や健康についての相談・質問に、お電話やFAXでお応えします。

自宅学習 教材の内容

応募要項

[申込対象]	シチズン健康保険組合加入者(被保険者及びその家族)
[申込方法]	自宅学習教材申込書に必要事項をご記入の上、社内便またはFAX、郵送等で下記宛先までお申送ください。概ね2週間前後で健保担当者経由で教材をお届けいたします。
[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合 住所:〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 TEL:042-468-4521 FAX:042-468-4653

【申込から発送までの流れ】 ●「健保宛発送」の場合:お申込者へは、所属健康保険組合担当者様から発送されます。

介護自宅学習教材申込書

被保険者氏名		性別	男・女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号	会社・事業所名			
(フリガナ)		性別	男・女	年齢	歳
お申込氏名		被保険者との続柄			
お申込住所	〒 -	電話		()	
現在介護している方が家族の中にいらっしゃいますか? はい・いいえ					
住所以外の市町村独自サービスの情報が欲しい市町村があれば県名を添えて市町村名をお書きください。 ※東京都23区、政令指定都市は「区」までご記入ください。					