

「認知症の人の視点」と「支える人の視点」の両面から理解する

認知症フレンドリー講座

認知症講座 & 映画上映会

広島地区参加者募集

認知症
介護コース



ケアニン
～あなたでよかった～



©2017「ケアニン」製作委員会

講座のポイント

- ＜前半＞ 認知症や介護のことを「自分事」として理解する「認知症フレンドリー講座」
- ＜後半＞ 認知症ケアと介護職の魅力を描いた感動作「ケアニン～あなたでよかった～」

認知症を理解するための講座と、映画上映を組み合わせ、感動的な体験ができる企画です

超高齢化が進むなか、たとえ認知症になったとしても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける地域づくりが求められています。

本講座では、認知症とともに生きる人の思いを知ることを軸とした「認知症フレンドリー講座」と、認知症の人を支える人の立場で描かれた「映画鑑賞」を組み合わせ実施します。認知症や介護への理解はもちろん、大切なご家族に介護が必要になったときに、どう寄り添っていけばいいのか、新しい視点が得られます。

日 時

2024年2月10日（土） 午前10時00分～午後3時00分（受付9:30時開始）

会 場

R C C文化センター 704会議室

住所：広島市中区橋本町5-11 広島駅（南口・在来線口）から徒歩10分

備 考

参加無料。昼食付き。交通費は自己負担になります。

シチズン健康保険組合

カリキュラム	時 間	項 目	内 容	講 師
	10:00～10:10	はじめに	●開講あいさつ	総合健康推進財団
	10:10～12:00	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より 1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは 5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ ※内容については午前と午後が入れ替わる可能性があります。	「認知症フレンドリー講座」講師
	12:00～13:00	昼 食		
	13:00～14:45	■映画鑑賞	作品名：「ケアニン」～あなたでよかった ・認証ケアと介護の魅力を描いた感動作 ・厚生労働省推薦 文部科学省特別選定 ※内容については午前と午後が入れ替わる可能性があります。	
	14:45～15:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局

応募要項	[申込対象]	シチズン健康保険組合（被保険者及びその家族）
	[申込方法]	下記の参加申込書に必要事項を記入の上、事業所健保担当者または健康保険組合に提出してください。（会場の都合から人数に限りがあるため、申し込み多数の場合は抽選または会場変更となる場合があります）
	[申込締切]	2024年1月26日（金）到着分まで
	[受講者への通知]	2月5日（月）頃「参加可否」を被保険者にご連絡いたします。
	[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合
		住所：〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 TEL：042-468-4521 FAX：042-468-4653

<切り取り線>

介護教室参加申込書〔2024年2月10日（土） 広島地区：認知症フレンドリー講座〕

被保険者氏名				性別	男 ・ 女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号			会社・事業所名			
(フリガナ)				性別	男 ・ 女	年齢	歳
参加者氏名				被保険者との続柄			
参加者住所	〒 -			電話 ()			
介護教室の中で特に聞きたい点・質問事項などお書きください。							
上記以外に市町村独自サービスの情報が欲しい市町村があれば県名を添えて市町村名をお書きください。 ※東京都23区・埼玉県さいたま市・神奈川県横浜市など政令指定都市は、「区」までご記入ください。							

※ この申込書は、参加者1名につき1枚お使いください。（コピー可）

【個人情報の取り扱い】 参加申込書に記載された個人情報は、本教室運営における以下の目的のために使用します。

1. 参加確認および参加決定通知をするため。

2. 参加者名簿および教室で使用するため。

3. 講師の指導ポイントを明確にし、効果を高めるため。

4. その他、「教室」運営を円滑にするため。

また、この情報は教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

シチズン健康保険組合