

Pep Up 2021年度『健診結果改善チャレンジ』

今年度もスタートしました

ご自身の健康維持・改善に努力されている皆さんに朗報！



健康診断結果から算出される

「健康年齢」が「実年齢」よりも若い方に

健康 WEB ツール「Pep Up」で使える Pep ポイントプレゼント！

各種商品の他、アマゾンギフト券や楽天ポイント、QUO カード等に交換できます。

<<健診結果改善チャレンジへの参加条件>>

① Pep Up への登録	https://pepup.life/ （既に登録済みの方は再登録不要）	
② 健康診断の受診 ポイント付与対象期間	2021年4月1日～2022年3月31日	
③ 対 象 者	被保険者 及び 被扶養配偶者	最大 1100 ポイント (1 ポイント=1 円)
④ ポイント付与条件		
(1) 健康年齢と実年齢との差	-0.1 歳当たり 10 ポイント (上限は 1,000 ポイント (-10 歳迄))	
(2) BMI が A 判定 (18.5~24.9)	100 ポイント	

※健康年齢は Pep Up の「わたしの健康状態」で確認ができます

まだ登録されていない方は、まず登録を！

<<登録・パスワード等の問い合わせ先>>

シチズン健康保険組合 Pep Up 担当

<<ご注意>>

・健診結果を改めて確認して、ご自身の健康上の問題点を改めて確認しましょう

Pep Up に健診結果が反映するには、受診後3~4か月程度かかります

以上